



nordic snowshoeing oder nordic walking

Schneeschuh-Wanderungen

31.12.2011 Silvesterwanderung auf den Traisenberg,
Treffpunkt: um 17:00 Uhr nordicsports academy
 Markt 11

In der nordicsports academy mitten im Ort stimmen wir uns ab 17:00 Uhr mit einem heißen Punsch ein und gehen mit der geführten Schneeschuhwanderung über tiefverschneite Hänge, zwischen glitzernden Eiskristallen hinauf zur Hütte. Dort erwartet uns ein Sylvester-Hüttenschmaus, bei dem wir uns stärken können. Wir steigen rechtzeitig ab, um den Sylvester-Rummel am Marktplatz und das Feuerwerk noch voll genießen zu können. Herzlich willkommen!



06.01.2012 Dreikönigswanderung in die Walster, Treffpunkt:
 um 10:00 Uhr nordicsports academy Markt 11

Durch einen tiefverschneiten Märchenwald gehen wir vom Parkplatz der Gölleliffe vom Gscheid über den Krumbachsattel in die Walster hinüber. Dort erwartet uns das gesamte Wuchtel-Repertoire, mit dem wir uns zünftig stärken können. Wir wandern auf "Trappers" Spuren meist im freien Gelände. Dort halten die Schnee-Schuhe sicher und bieten so ein hautnahes Naturerlebnis auch für Ungeübte. Einfach mal ohne Stress durch die Winterlandschaft stapfen und den Geist der Natur erleben. Unvergesslich schöne Schneekristalle und vielleicht auch ein tiefblauer Himmel begleiten uns.



Mondschein-Schneeschuhwanderung oder nordic walking im Zeichen des Vollmondes

Ein besonderer Tipp sind die geführten Schneeschuhwanderungen (buchbar bei der nordicsports academy in St. Aegyd, Tel. Nr. 0676/88780298). Sie führen zu den schönsten Ausblicken, gemütlichsten Plätzen rund um St. Aegyd (Traisenberg - Zdarsky Hütte, Kernhof, Wällischgraben, Scheikl-Höhe usw.) und auch bei Mondschein wieder zurück nach Hause.

Treffpunkt und Schneeschuhverleih in St. Aegyd, Markt 11, nordicsports academy

jeweils um 19:00 Uhr

9.12.2011
7.01.2012
10.02.2012
9.03.2012

Unbedingt erforderlich: Outdoorbekleidung und wasserdichte Schuhe

Preise: Geführte Schneeschuhtouren in der
 Gruppe ab 5 Personen € 25,00
 Einzelkurs: € 35,00

Alle Preise inkl. Schneeschuhen, Stöcken (eventuell. Stirnlampe)
 Schneeschuhe alleine € 10,00

Anmeldung: mastertrainierin nordic walking Christa Strametz
 Markt 11, 3193 St. Aegyd a/N
 Tel.0676-88780298
 eMail: sportshop.strametz@aon.at

